

ALPINE SPA



+39 0474 710328 | SPA Reception ☎ 254 | Hotel Reception ☎ 9

[kreuzbergpass.com](http://kreuzbergpass.com)

## Alpine Spa

### AUSSENBEREICH

Finnische Blocksauna Lärchenchâlet (ab 18 Jahren, textilfrei)  
Massagekabine, Panorama-Ruheräume, Infrarotkabine

### SPA BEREICH

SPA-Rezeption, Felsenbad, Whirlpool, Fitness,  
Behandlungskabinen, Thermowanne, Dampfbad  
& Biosauna (dressed on & Familiensauna)

#### . Terminvereinbarung:

Buchung der Behandlung an der SPA-Rezeption (intern ☎ 254)  
oder an der Hotel-Rezeption (intern ☎ 9).

#### . Stornierungen:

Sie können Ihre Behandlung 24 Stunden vor dem Termin  
kostenlos stornieren, nachher werden 50 % des Preises  
als Stornogebühr verrechnet. Verschiebungen sind, sofern  
die Verfügbarkeit besteht, ohne Weiteres möglich.

#### . Ihre Behandlung:

Bitte kommen Sie im Bademantel 5 Minuten vor  
Anwendungsbeginn entweder zur SPA Rezeption oder ins  
Lärchenchâlet, je nach vereinbartem Termin. Teilen Sie  
uns Ihre Wünsche und Anliegen mit. Kompetente Beratung  
und Ihr Wohlbefinden liegen uns sehr am Herzen.

#### . Wichtig:

Die Behandlungen belaufen sich auf Ungefährzeiten.

## Liebe Gäste

Schön, dass Sie bei uns sind. Ab jetzt sorgen wir dafür,  
dass Sie auch bei sich selbst ankommen. Lassen Sie sich  
verwöhnen, schöpfen Sie neue Energie und erleben Sie,  
wie Seele und Körper sich neu zusammenfügen.



## ÖFFNUNGSZEITEN

Alpine SPA: 08.00–19.00 Uhr  
Felsenbad, Whirlpool, Fitness

Dampf & Biosauna: 14.00–19.00 Uhr

Lärchensauna: 14.30–19.00 Uhr

Massage & Beauty: 10.00–12.00 Uhr & 14.00–19.00 Uhr

## TEILMASSAGEN

ca. 25 Min. / € 40,00

- . Rückenmassage  
Wohltuende Rücken- und Nackenmassage, löst Verspannungen.
- . Fuß- und Beinmassage  
Wohltuend und wirkt gegen Müdigkeit
- . Fußreflexzonenmassage  
Behandlungstechnik basierend auf der Stimulation und Akupressur einzelner Punkte am Fuß, welche Organen und Systemen des Körpers entsprechen.
- . Gesichts-Kopfmassage  
Entspannend und wohltuend
- . Massagen für Kinder  
bis 14 Jahre 20 % Ermäßigung (ca. 20 Min.)



## VOLLMASSAGEN

- . Ganzkörpermassage ca. 50 Min. / € 70,00
- . Sportmassage ca. 40 Min. / € 70,00
- . Resonanz Massage Rückenprogramm ca. 50 Min. / € 70,00  
Löst Verspannungen in der Rückenmuskulatur und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Massage mit ätherischen Ölen, Kalksteinen, Schröpftechnik und tibetischen Klangschalen.
- . Hot Stone Massage ca. 50 Min. / € 70,00  
Massage mit Verwendung von aufgeheizten Basaltsteinen. Die Muskeln entspannen durch Wärme und der Körper kann entgiften.
- . Lymphmassage ca. 50 Min. / € 70,00  
Entlastet geschwollenes Gewebe und greift in den Fluss der Lymphgefäße ein, was zu einer besseren Durchblutung und einer günstigen Wirkung auf den Abfluss von stagnierenden Flüssigkeiten führt.
- . Massage mit Bergheuöl ca. 50 Min. / € 70,00  
Der Duft des Öls ist wohltuend und beruhigend, geeignet für Menschen, die dem Alltagsstress entfliehen möchten.



Die Massagen lockern die Muskulatur, lösen Blockaden und fördern die Tiefenentspannung. Gezielte Griffe helfen Beschwerden zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Die körperliche Vitalisierung führt zu innerer Balance und Entspannung. Wir verwenden biologische ätherische Öle. Massagen helfen, die geistige und körperliche Gesundheit zu erhalten.

MASSAGEN

## ENERGETISCHE MASSAGE

- . REIKI ca. 60 Min. / € 70,00  
Energetische Körperbehandlung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Der Reiki-Gebende überträgt universelle Lebensenergie über die Hände auf die Chakra-Punkte. Ausgleichende Wirkung auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene. Der Reiki-Empfänger ist bequem gekleidet.
- . Craniosacral Massage ca. 50 Min. / € 70,00  
Es ist eine manuelle Therapie osteopathischer Natur, die sich durch sanfte und nicht-invasive Manipulation auf die Muskeln des Kopfes, der Schädelknochen, der Wirbelsäule und des Kreuzbeins konzentriert. Blockaden werden gelöst, chronische Schmerzen gelindert, beruhigt Geist und Seele.
- . Craniosacral  
+ Zervikale Massage ca. 50 Min. / € 70,00  
Zusätzlich zur Craniosacral Massage wird der Halswirbelbereich massiert. Das wirkt entspannend und beruhigt das Nervensystem.

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

- . Peeling ca. 25 Min. / € 40,00  
mit Meersalz & Almkräuter

## ANTICELLULITE

- . Anticellulite Beine ca. 50 Min. / € 70,00  
Fango + Massage mit Auftragen von thermoaktivierender Creme.
- . Anticellulite Ganzkörper ca. 75 Min. / € 100,00  
Fango an Beinen, Armen und Bauch mit Auftragen von thermoaktivierender Creme.
- . Ganzkörper-Peeling  
+ Teilmassage ca. 50 Min. / € 70,00
- . Ganzkörper-Peeling  
+ Vollmassage ca. 75 Min. / € 90,00

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

Die Gesichtsbearbeitung umfasst eine Tiefenreinigung, gefolgt von Peeling und spezifischen Masken, die je nach Bedarf angepasst werden, sowie das Auftragen von Serum, Tonic und Creme.

„So einzigartig wie unsere Haut!“  
Philosophie von Maria Galland Paris

. **Klassische Gesichtereinigung** ca. 60 Min. / € 80,00

Tiefenreinigung, befreit die Haut von Unreinheiten, verfeinert und glättet das Hautbild.

. **Masque Modelant** ca. 75 Min. / € 90,00

Reinigung – Peeling – Ampulle – Massage – erwärmende Mineralstoffmodellage (so dringen sie in die Poren ein).

. **Prolift** ca. 75 Min. / € 90,00

Das Nonplusultra für gestresste und reife Haut. Das Gesicht wird mit aktiven Konzentraten regeneriert. Das Gesicht erhält seine Leuchtkraft zurück.

## ÄSTHETIK

. **Maniküre mit Nagellack** € 35,00

. **Pediküre mit Nagellack** € 45,00

## SPEZIELLE PAKETE

. **Bergpaket** ca. 2 Stunden / € 110,00

Bad nach Wahl + Körperpeeling + Vollmassage ca. 35 Min.

. **Relax** ca. 70 Min. / € 100,00

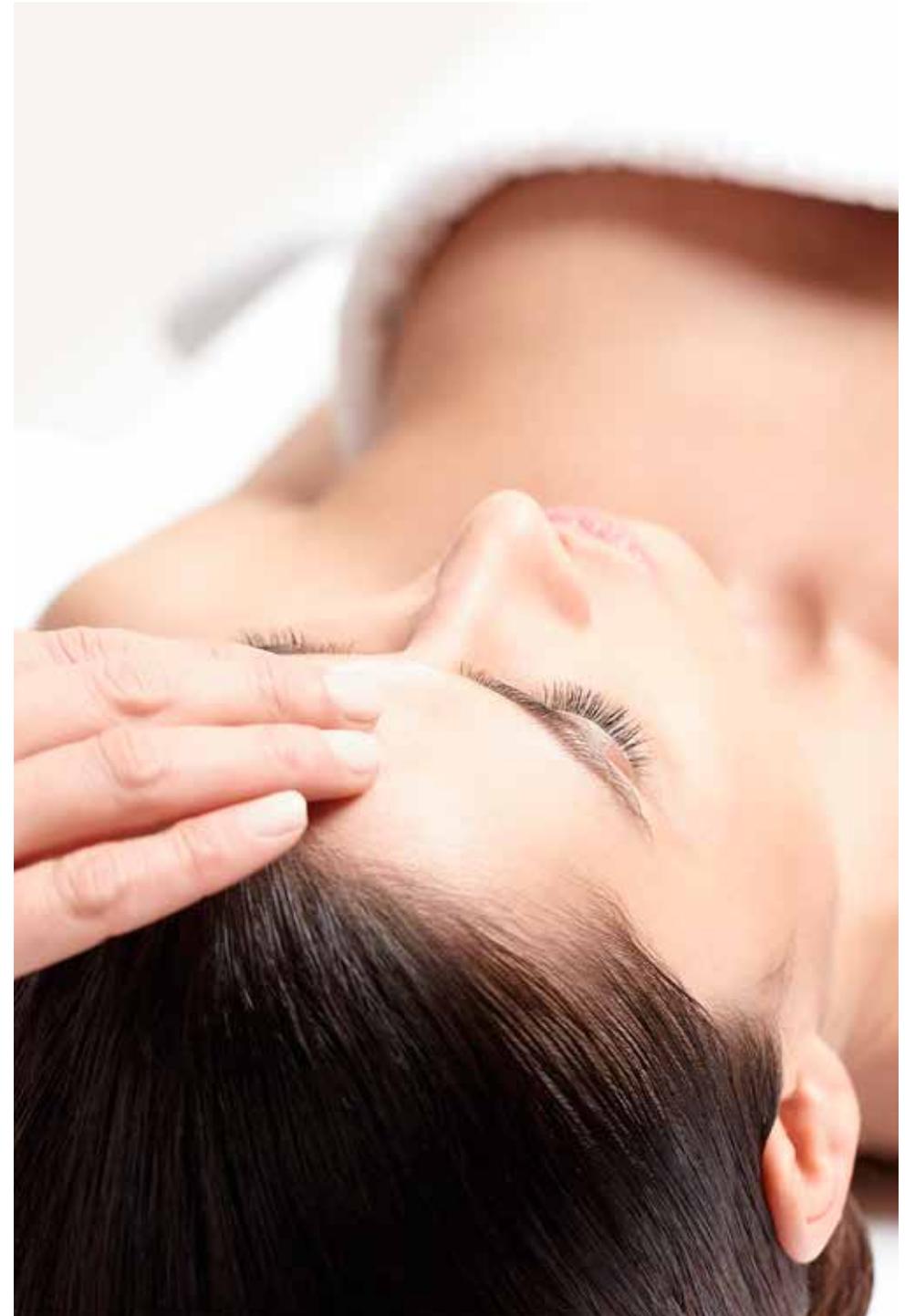
Ganzkörpermassage + Gesicht und Füße

. **ER & SIE (gleichzeitig)** ca. 1 Stunde / € 140,00

SIE: Salzpeeling mit Kräutern ca. 25 Min. + Teilmassage ca. 25 Min.

ER: Arnikabad ca. 25 Min. + Teilmassage ca. 25 Min.

Als Abschluss Obst & Saft



Die heilende Kraft des Wassers & Bergkräuter.  
Der Gast liegt entspannt und schwerelos in der 38° aufgewärmten Thermowanne, eingebettet in duftendes Heu oder Kräutern.



## BÄDER IN DER THERMOWANNE

ca. 25 min. / € 40,00

→ **Wichtig:** Die Bäder müssen 3 Stunden vor der Behandlung gebucht werden, da die Kräuter in Wasser eingeweicht werden müssen. Bei niedrigem Blutdruck und anderen Beschwerden nicht zu empfehlen.

### . Sextner Heublumenbad

Die schweißtreibende Wirkung des Heubades hilft bei der Entwässerung und Entschlackung des Körpers, reinigt die Haut, ist gut für die Gelenke, kräftigt das Immunsystem, stärkt die Nerven und ist schlaffördernd.

### . Keuzberg Bad

(Arnikabad + ätherisches Öl vom Bergwacholder)

Regt den Stoffwechsel an, wirkt reinigend, bekämpft Cellulite, hilft bei körperlicher und geistiger Müdigkeit, löst Muskelverspannungen.

### . Arnika & Ringelblumen Bad

Besonders nach sportlicher Aktivität geeignet, baut Stress ab und löst Verspannungen. Müde Muskeln und Gelenke bekommen neue Vitalität. Die Sonnenpflanze Arnika hilft bei Rheuma und wirkt entzündungshemmend. Die Ringelblume eignet sich für Menschen mit trockener Haut.

## BADE-PAKETE

Für die Massagen werden je nach gewähltem Bad die entsprechenden Zusätze angepasst.

- . Bad nach Wahl  
+ Teilmassage ca. 50 Min. / € 70,00
- . Bad nach Wahl  
+ Vollmassage ca. 75 Min. / € 90,00
- . 2 Bäder nach Wahl € 70,00

# ALPINE SPA

„Die Gesundheit ist  
das höchste Gut des Menschen“

Arthur Schopenhauer

